

Belefáradt már abba, hogy elfedje a fokozott izzadás kellemetlen jeleit?

A nők és a férfiak 3%-a szenved fokozott izzadástól, egy olyan egészségügyi problémától, amelyre van orvosi megoldás.[1]

HÓNALJI IZZADÁS TESZT

- **Szokott-e tapasztalni fokozott hónalji izzadást a mindennapokban?**

  igen (5) ☐ néha (3) ☐ nem (0) ☐

- **Zavarónak érzi-e hónalji izzadását a munkahelyén, vagy társaságban?**

  igen (5) ☐ néha (3) ☐ nem (0) ☐

- **Olyan mértékű-e a hónalji izzadása, hogy dezodor alkalmazása ellenére is nyomot hagy a ruháján?**

  igen (5) ☐ néha (3) ☐ nem (0) ☐

- **Javulna-e az önbizalma, ha jelentősen mérséklődne vagy megszűnne a hónalji izzadása?**

  igen (5) ☐ talán (3) ☐ nem (0) ☐

Az izzadás teszt kiértékelése

- **14–20 pont:** Súlyos fokú hónalji izzadás gyanúja.
- **8–13 pont:** Fokozott hónalji izzadás gyanúja.
- **8 pont alatt:** Kismértékű hónalji izzadás.

Amennyiben zavarónak érzi hónalji izzadását,
konzultáljon kezelőorvosával az orvosi megoldás lehetőségéről!

DYS-HU-000030 • Lezárás dátuma: 2017. 08. 25.

1. Schlereth T *et al.* Hyperhidrosis – causes and treatment of enhanced sweating. *Dtsch Arztebl Int.* 2009;106(3):32-7.