



# NightLase<sup>®</sup>

## Lézeres horkolás kezelés

Az éjszakai horkolás népbetegség, mely a felnőtt lakosság több mint felét érinti, a probléma azonban orvosolható!



Előtte



Utána

NightLase<sup>®</sup> kezelés: Luis Mansilla, MD anyagából

1



1. lépés - A MŰTÉTI TERÜLET ELŐKÉSZÍTÉSE

2



2. lépés - SZÖVETEK ÖSSZEHÚZÁSA

## Horkolás és alvási apnoe elleni kezelés

- Nyálkahártyát nem sértő un. non invazív módszer
- Javítja a páciens alvásminőségét
- Enyhíti a horkolás és az alvási apnoe kóros következményeit
- Biztonságos páciensbarát eljárás
- Nincs felépülési idő
- Gyorsan elvégezhető, hatékony kezelés
- Serkenti a szervezet természetes megújító folyamatait
- Érzéstelenítést nem igénylő, fájdalomtalan beavatkozás

## Kinek ajánlott a kezelés?

A **NightLase®** kezelés kíméletes, gyors, fájdalomtalan és biztonságos lézerkezelés, amely jelentősen javítja a páciens alvásminőségét, enyhíti a horkolás és alvási apnoe kóros következményeit. A horkolás magas vérnyomást, szívproblémákat, agyvérzést, depressziót, általános kimerültséget és aluszékonyságot okozhat!

A kezelés ellenjavallata a jelentős elhízás, a kifejezett, a kezelést megghiúsító erős garatreflex, szájjár megléte, illetve olyan gyógyszerek szedése, mely fényérzékenységet okoz.

## Hogyan működik a NightLase® kezelés?

Lézeres kezeléseinket minden esetben alvási diagnosztikai vizsgálat, gégeészeti állapotfelmérés előzi meg, a kezelési terület mindig egyénre szabottan állítjuk fel. Érzéstelenítés, ill. előkészítő gyógyszeres kezelés nem szükséges.

A beavatkozás hatására feszebbé válnak a kezelt szövetek, szabad utat engedve a levegőnek. A hatás következtében csillapodik a páciens horkolásának intenzitása, illetve csökkennek az alvási apnoe káros következményei. A kezelés új kollagén termelődését is beindítja, ezáltal válnak tartósan feszebbé a torok és lágyszájpad szövetei, a levegő áramlása könnyedebb lesz, így csökken vagy teljesen megszűnik a horkolás és az alvási apnoe.

## Mi várható a kezeléstől?

A teljes **NightLase®** terápia három különálló, ismétlődő kezeléssel áll, amelyeket hat hetes időközben javasolt elvégezni. A második kezelést általában az első kezelés után két héttel,

a harmadikat pedig a második után három héttel végezzük. A kívánt horkolás mentes állapot a kutatási eredmények szerint akár két-három évig is fennmaradhat. Ezt követően, évente egy-egy fenntartó kezelést végzünk pácienseink számára.

A beavatkozást követően másodlagos eredményekkel is számolhatunk. Az időszakosan visszatérő torokfertőzésben szenvedő páciensek a betegség megszűnését jelezték. A mandulákban meglévő kriptákban csökkenti a baktériumok számát, ezáltal a rossz szagú leheletet is.

## Mennyire kellemetlen a kezelés?

A beavatkozás gyakorlatilag teljesen fájdalommentes, a páciens mindössze meleget fog érezni a torkában, egyesek enyhe csiklandós érzésről számolnak be a kezelt területen.

## Mennyi ideig tart a kezelés?

Egy **NightLase®** kezelés általában mindössze 30-40 percet vesz igénybe. Az eljárás két lépésben történik: első lépésben a terület előkészítése mely során a lézersugár előmelegíti a szöveteket, második lépésben a szövetek megerősítése, szűkítése, mely során a lézer összehúzza a szöveteket az érintett területen.

## Mennyi ideig tart a felépülés?

A lézer kezelés után a páciensek azonnal folytathatják rutinszerű életvitelüket, nem szükséges különleges terápia vagy gondozás.

A **NightLase®** horkolás és apnoe ellenes kezelés technikáját a Fotona speciális képzésén sajátítottuk el, a csúcstechnika tehát jelentős orvosi tapasztalattal, tudással párosul.

# NightLase®

## Lézeres horkolás kezelés



**Dr. Pesthy Dénes**  
A Laser and Health Academy oktatója

H-9200 Mosonmagyaróvár, Lucsony u. 1.  
Tel.: +36 96 576 047, +36 20 934 33 58  
info@laserderm.hu  
www.laserderm.hu

